EXPERTO UNIVERSITARIO EN OFTALMOLOGÍA INTEGRATIVA

OftalmoHacker Academy

Estructura Académica del Programa Formativo

- Directora Académica: Dra. Pilar Cirimarco

Médica especialista en Oftalmología – Homologación Ministerio de Sanidad España, con fecha 7 de diciembre 2022, según el amparo del Real Decreto 459/2010 del 16 de abril.

Sub especialidad en segmento anterior y cirugía refractiva
Capacitación en Nutrigenómica, Medicina Orthomolecular e Intergrativa

- Asesor Científico y Colaborador: Dr. Jose Manuel Benitez del Castillo

Profesor titular catedrático en Oftalmología de la Universidad Complutense de Madrid Presidente de la Sociedad Española de Oftalmología
Especialista experto en Superficie Ocular y Ojo seco

- Secretaria Académica: Dra. Natalia Menarini

Médica especialista en Oftalmología – Universidad de Buenos Aires
Especialista en Oftalmología Pediátrica - Universidad Católica de Buenos Aires - SAOI
Diplomada en Medicina del Estilo de Vida – Universidad Interamericana

Enero 2026

INDICE

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROGRAMA	2
CARGA HORARIA Y ESTRUCTURA	3
SISTEMA DE EVALUACIÓN	5
CRITERIOS DE APROBACIÓN Y CERTIFICACIÓN	7
NOTAS FINALES	8

OFTALMOHACKER ACADEMY

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROGRAMA

Nombre del programa: Experto Universitario en Oftalmología Integrativa
Acreditación Universitaria: Florida Global University (FGU) - EEUU
Aval Institucional: Center of Education and Leadership (CEL) - EEUU
Aval Institucional: Sociedad Argentina de Oftalmología (SAO)
Aval Científico y Colaboración: Prof. Dr. José Manuel Benitez Del Castillo – Presidente de la Sociedad Española de Oftalmología (SEO)
Duración: 7 meses
Carga horaria total: 60 - 65 horas
Inicio de actividad lectiva: 11 de Marzo 2026
Ciclo Lectivo: 2026
Modalidad: Híbrida (contenido pregrabado + clases en vivo)
Modalidad de cursada en vivo: 3 semanas de cursada al mes, por una libre
Día y Horario: Miércoles 20hr (ESP) – 16hr (ARG)
Dirigido a: Médicos oftalmólogos y residentes de último año de oftalmología

Objetivo General

Capacitar a médicos oftalmólogos en el abordaje integrativo de las patologías oculares, incorporando herramientas de medicina funcional, psiconeuroinmunología y medicina orthomolecular como complemento al tratamiento oftalmológico convencional.

Objetivos Específicos

• Comprender los mecanismos moleculares de la inflamación crónica de bajo grado y su impacto en la patología oftalmológica

• Identificar las manifestaciones biológicas sistémicas que afectan la salud ocular

• Interpretar testeos funcionales (PIC, microbiota, analítica metabólica) en el contexto de patología oftalmológica

• Diseñar protocolos terapéuticos integradores que complementen el manejo estándar

• Aplicar intervenciones nutricionales, de suplementación y estilo de vida basadas en evidencia científica

• Integrar el abordaje integrativo con el tratamiento oftalmológico convencional de forma segura y efectiva

Nota Importante sobre el Abordaje

Todos los abordajes propuestos en este programa son COMPLEMENTARIOS al tratamiento oftalmológico estándar y bajo ningún punto de vista reemplazan las terapéuticas convencionales. El enfoque integrativo aporta una mirada más holística y sistémica, no aislada únicamente en el órgano ocular, permitiendo optimizar resultados terapéuticos y abordar factores sistémicos que influyen en la salud visual.

OFTALMOHACKER ACADEMY

2. CARGA HORARIA Y ESTRUCTURA

Distribución de Horas por Unidad

Unidad	Formato	Horas	Descripción
Introducción	Pregrabado	0.5h	Videos introductorios (15-20 min)
Unidad 1: Conceptos	En vivo	1.5h	2 clases de 40 - 50 min c/u
Unidad 2: Manifestaciones	En vivo	6h	4 clases de 90 min
Unidad 3: Aplicaciones	En vivo	22 h	14 clases de 90-120 min
Evaluaciones	Online + Trabajo	2h	Cuestionarios y trabajo final
TOTAL CONTACTO		30.5h	
Trabajo personal	**Autónomo**	**30h**	**Lecturas, trabajo final, estudio**
CARGA TOTAL		**60-65h**	**EXPERTO UNIVERSITARIO**

2.1. INTRODUCCIÓN (Pregrabada – 15 / 20 minutos)

• 1 video de 15-20 minutos
• Temas: Evolución histórica de la medicina, Abordajes integrales (PNI/Orthomolecular/Funcional)
• Material: PDF resumen descargable

2.2. UNIDAD 1: Conceptos Fundamentales (Vivo – 80 / 100 min)

Clase Conceptos Parte 1 (40 - 50 minutos)

• Concepto Molecular (Eicosanoides, Interleuquinas, TNFα)
• Concepto de Señalización (NFκB, AMPk, Sirtuinas)
• Concepto Enzimático (SOD, δ5 Desaturasa, Lipasa)

Clase Conceptos Parte 2 (40 - 50 minutos)

• Concepto Hormonal (Insulina, Glucagón, Cortisol)
• Concepto Inmunológico (Humoral, Celular)
• Introducción al concepto de Inflamosoma

OFTALMOHACKER ACADEMY

2.3. UNIDAD 2: Las 7 Manifestaciones Biológicas (En vivo - 6 horas)

Clase	Duración	Contenido principal
Ácidos Grasos	90 min	Metabolismo, Ratio Omegas 3/6, PIC, membrana plasmática,
Mitocondria	90 min	Estrés oxidativo, Toxicidad Mitocondrial, Glutatión, antioxidantes lipo e hidrosolubles, protocolo antioxidante orthomolecular
Intestino	90 min	Permeabilidad, disbiosis, SCFA, LPS, triptófano, eje intestino-ojo, SIBO, Inflamasoma, Histaminosis
Toxicidad Grasa	90 min	Disfunción endotelial, síndrome metabólico, analítica de biomarcadores inflamatoria , disforia metabólica, glicación no enzimática, aromatizazción, APOA/B

Estructura interna de cada clase de 90 minutos:

• 0-10 min: Bienvenida y recapitulación de conceptos previos
• 10-50 min: Contenido teórico nuevo (con pausas interactivas cada 15 min)
• 50-65 min: Aplicación práctica (lectura de testeos, interpretación de protocolos)
• 65-80 min: Caso clínico integrado (mechado con el contenido)
• 80-90 min: Q&A; abierto + tarea para siguiente clase

2.4. UNIDAD 3: Aplicaciones Prácticas (En vivo - 22 horas)

13 clases de 90-120 minutos con docentes especialistas invitados:

Clase	Docente	Duración	Aplicación práctica
Nutrición Antiinflamatoria	Dra. Pilar Cirimarco	120 min	Guía de alimentación Antiinflamatoria
Ojo Seco Integrativo	Dr Prof Jose Manuel Benitez del Castillo	120 min	Protocolo completo de Ojo seco Integratovo
Endocrinología Aplicada	Dra. Daniela Faretta	90 min	Protocolo manejo distiroideo y metabólico
Pausia Hormonal	Dra. Daniela Faretta	90 min	Protocolo vinculante
Inmunidad/Uveítis	Dra. Daniela Yosa	120 min	Regularización inmune
Neuroprotección	Dra. Pilar Cirimarco	120 min	Protocolos Glaucoma y Neuroprotección
Deporte y Ayuno	Dra. Carolina Lopizzo	90 min	Biohacking y rendimiento físico / Adaptógenos
Pediatría Integrativa I	Dra. Natalia Menarini	90 min	Suplementación pediátrica
Pediatría Integrativa II	Dra. Natalia Menarini	90 min	Protocolos pediátricos II
Estética Ocular	Dr. Luis Bugiolacchi	90 min	Suplementos para mejorar la performance de técnicas estéticas y la cicatrización
Orthomolecular	Dr. Adolfo Cordonier	120 min	Sueroterapia para la patología ocular
Dermatología	Dra. Florencia Galván	90 min	Protocolo de Rosácea y patologías dermatológicas vinculada
Meditación/Mindfulness	Dra. Ignacia Oliva	90 min	Técnicas aplicadas al contexto oftalmológico
Bioneuroemoción	Dr. Julian Venero	90 min	Enfoque emocional de las patologías
Medicina Ayurveda	Dra. Marcela Luiz	90 min	Introducción a la Medicina Ayurvédica

OFTALMOHACKER ACADEMY

4. SISTEMA DE EVALUACIÓN

4.1. Estructura General de Evaluación

Componente	Peso	Descripción
Evaluación Continua	40%	Asistencia + Cuestionarios por unidad
Trabajo Final Integrador	60%	Caso clínico con abordaje integrativo completo

4.2. Evaluación Continua (40% de la nota final)

A. Asistencia y Participación (10%)

• Requisito: Asistencia ε80% a clases en vivo / grabación
• Se valora: Intervención en discusión de casos, preguntas relevantes durante las clases
• Modalidad: Registro automático de asistencia + observación docente

B. Cuestionarios Online por Unidad (30%)

Aprobación de cada cuestionario: ε70%
Se permite 1 recuperatorio por cuestionario

Cuestionario	Peso	Formato	N° Preguntas	Tiempo	Contenido
Post Unidad 1	10%	Online M.C.	15 MC + 2 desarrollo	45 min	Conceptos inflamación
Post Unidad 2	10%	Online + caso	20 MC + 1 caso testeos	60 min	Manifestaciones, PIC
Post Unidad 3	10%	Online + protocolo	15 MC + 1 protocolo	60 min	Aplicación clínica

4.3. Trabajo Final Integrador (60% de la nota final)

Consigna:

Presentar UN caso clínico real de su práctica donde aplique el abordaje integrativo aprendido.

Estructura obligatoria del trabajo (7-12 páginas):

Anamnesis oftalmológica + sistémica integrativa, examen, diagnóstico Manifestaciones biológicas, hipótesis fisiopatológica, testeos solicitados

OFTALMOHACKER ACADEMY

Formato de entrega:

• Extensión: 7-12 páginas (Arial 11, interlineado 1.5)
• Formato: PDF vía plataforma educativa
• Plazo: 45 días posteriores a última clase
• Devolución: 30 días con corrección detallada y calificación

Rúbrica de Evaluación:

Sección	Extensión
1. Presentación del caso	1-2 págs
2. Razonamiento integrativo 2-3 págs	2-3 págs
3. Protocolo terapéutico	1-2 págs
4. Evolución y resultados	1-2 págs
5. Respaldo bibliográfico	

Contenido requerido

Tratamiento convencional + intervenciones integrativas detalladas

Seguimiento, parámetros objetivos/subjetivos, ajustes realizados

Mínimo 10 referencias, análisis crítico de evidencia

Criterio evaluado	Peso	Qué se evalúa
Completitud anamnésica	10%	Incluye datos integradores (alimentación, sueño, estrés, etc)
Razonamiento fisiopatológico	20%	Integra correctamente conceptos Unidad 1 y 2
Pertinencia de testeos	15%	Solicita testeos apropiados y los interpreta adecuadamente
Diseño del protocolo	20%	Protocolos ajustados al paciente, dosis correctas, realista
Integración manejo estándar	10%	Deja claro qué es complementario vs convencional
Seguimiento y análisis	10%	Presenta evolución con parámetros medibles
Respaldo bibliográfico	10%	Referencias pertinentes, análisis crítico de evidencia
Presentación	5%	Claridad, organización, redacción profesional

OFTALMOHACKER ACADEMY

6. CRITERIOS DE APROBACIÓN Y CERTIFICACIÓN

6.1. Requisitos de Aprobación

Para aprobar la Diplomatura en Oftalmología Integrativa, el alumno debe cumplir con:

Requisito	Criterio mínimo
Asistencia a clases en vivo	ε 80% (pueden justificar con grabación)
Evaluación continua (cuestionarios)	ε 70% promedio
Trabajo final integrador	ε 70%
Nota final ponderada	ε 7/10

Fórmula de cálculo de nota final:

Nota Final = (Evaluación continua × 0.4) + (Trabajo final × 0.6)

6.2. Recuperatorios

• **Cuestionarios:** Se permite 1 recuperatorio por cada cuestionario que no alcance el 70%
• **Trabajo final:** Se permite 1 reentrega con correcciones en un plazo de 15 días adicionales
• **Asistencia:** No hay recuperatorio de asistencia, pero pueden acceder a grabaciones

6.3. Certificación

• Diploma de aprobación de **Experto Universitario en Oftalmología Integrativa**

• Carga horaria total: 60-65 horas
• Calificación final numérica
• Firma de la Directora Académica (Dra. Pilar Cirimarco)
• Logo de OftalmoHacker Academy
• Logo de la Sociedad Argentina de Oftalmología (SAO)
• Logo de Florida Global University (FGU)
• Logo de Center of Education and Leadership (CEL)
• El alumno que requiera el Certificado Universitario con Código QR de comprobación y tecnología Blockchain emitido por la Universidad estadounidense Florida Global University y el Center of Education and Leadership deberá abonar un costo adicional por emisión del certificado

OFTALMOHACKER ACADEMY

NOTAS FINALES

Principio rector del programa:

Este programa de OftalmoHacker Academy se fundamenta en la integración de la medicina basada en evidencia con el abordaje sistémico e integrativo. **En ningún caso los protocolos y tratamientos propuestos reemplazan el manejo oftalmológico estándar**, sino que lo complementan desde una perspectiva holística que considera los factores sistémicos, metabólicos, nutricionales e inmunológicos que impactan en la salud ocular.

La formación está diseñada para médicos especialistas que buscan ampliar su arsenal terapéutico con herramientas validadas científicamente, manteniendo siempre el rigor académico y la seguridad del paciente como prioridades absolutas.

INVERSIÓN: 2397 € + IVA

MIEMBROS SAO: 1997 USD.-

La inscripción se realiza por formulario con llamada de admisión, donde se gestionarán también casos particulares y opciones de pago.

Contacto:

Secretaría SAO: Daniela
Email: daniela@sao.org.com

Admisiones OftalmoHacker Academy
Tel: (+34) 673021308
Email: oftalmohackeracademy@gmail.com

Secretaria Académica: Dra. Natalia Menarini
Tel: (+54) 11 66403798
Email: nataliamenarini@gmail.com

Directora Académica: Dra. Pilar Cirimarco
Tel: (+34) 654818974
Email: drapilarcirimarco@gmail.com

OFTALMOHACKER ACADEMY